

# प्रसिद्धी विभाग

शैक्षणिक वर्ष २०१७ - १८

साहेबरावजी बुट्टेपाटील स्मृती व्याख्यानमाला

स्काळ  
पुणे, सोमवार  
२१ जानेवारी २०१८

## मनाच्या आरोग्यासाठी विचारांचे अधिष्ठान हवे

### डॉ. भामरे यांचे प्रतिपादन; राजगुरुनगरला बुट्टे पाटील स्मृती व्याख्यानमाला

राजगुरुनगर, मा. २८ : मनचे आरोग्य उलथ राहण्यासाठी विचारांचे अधिष्ठान घ्यावे असे आनंदी जोषकरासाठी सकलराज्यक विचार करणे, स्नेहभाव जतणे, दाम्पत्यवृत्ती काढावणे आणि निरपेक्ष व्यवहार करणे या काठ्युक्तींचा उपदेश करायला हवा, असे प्रतिपादन अधिष्ठाता लख्म डॉ. धम्मपाल भामरे यांनी केले.

हजारो राजगुरु महाविद्यालयात २७ जानेवारी रोजी आयोजित साहेबरावजी बुट्टे पाटील स्मृती व्याख्यानमालेचा प्रारंभिक, मासिक, हस्तकथी आणि विचारधारा विधीने या



राजगुरुनगर (मा. खंड) : साहेबरावजी बुट्टे पाटील स्मृती व्याख्यानमालेचा बोलजाला अधिष्ठातालख्म डॉ. धम्मपाल भामरे, विचारधारा, दुसरे पुत्र गुंजाना डॉ. भामरे बोलत होते. ते म्हणाले, की जाणवताना मिळालेले शरीर योग्यवान

असून, त्याचे आरोग्य राखण्यासाठी व्ययसंग्रहाने त्या राखण्या हवे. विद्यार्थ्यांनी इतर खेळात यशस्वीपणे योग्य प्रयास करायला हवा. सकारात्मक स्वभाव राखणे, पळणे, वाचकप्रेम, अथवा इतर व्यायाम करताना प्रदूषणमुक्त वातावरण वापरून प्रयास करायला हवा. तसेच दररोज ७ ते ८ तासांसाठी पेटलस सक्का पेटिबल अड्डर व किमान वाक इतर धारी व्यायाम हवे.

वेद, वेद वेदांगे विद्यवादाद दिशेने दिशेने असून, त्या ज्ञानाचा वापर दिशेने जोडला जाय. विद्यार्थ्यांनी विचार, कटकाळे की नशीब बदलून, सारंग विचार हे शरीर व मनाचा

संगीतय करीत असताना, स्वतःचा गुणांचा विश्लेषण ठेवा. स्वतःची क्षमता विकसित करा. वर्तमानात जगा, प्रत्येक क्षणाचा आनंद घ्या. प्रयत्न करा. प्रिन्सिपलने जोडून जगा, असे आवाहन त्यांनी केले.

या वेळी आयुर्वेदशास्त्र डॉ. नीला भामरे यांनी धम्मपालांचे मानवी जोषकरातील महत्त्व काठ्यु विद्यार्थ्यांकडून व्याख्यात करायला करायला प्रारंभिक करून घेतले. बर्याचवेळी मुमुक्षुनाशन प्रा. श्री. बी. टी. शंकर यांनी केले. काठ्युयांचा परिचय डॉ. के. बी. जोषकरांचे यांनी केला. आचार मधुती मंद हिने घाली.

